

## رحلات استكشافية في العالم المحيط بمنزلنا

إلى حظيرة الحيوانات الصغيرة في  
شوارزباخ  
"إلى ملعب المغامرات" أم شيفرشتاين  
لقضاء الليلة مع الأصدقاء والأقارب  
التنزه/جولة بالدراجة إلى أوكريفتل على  
شوارزباخ  
إلى نهر الماين إلى أوكريفتل أو إدرسهام  
من عيد الفصح إلى الخريف: في عطلة نهاية  
الأسبوع مع العبارة من أوكريفتل عبر نهر  
الماين إلى كيلسترباخ  
إلى حفر الحصى في ويلباخ  
إلى الغولف المصغر في كريفتل/ إلى منتزه  
كريفتل الترفيهي



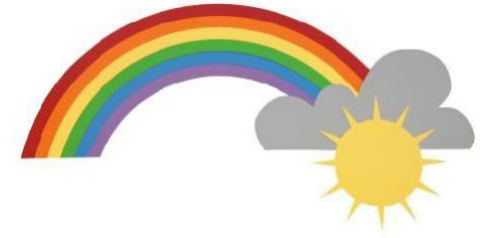
إلى مسبح  
هاترشيم  
الخارجي



## الثقافة للأطفال في هاترشيم

زيارة المكتبة العامة والحصول على  
بطاقة مكتبة واستعارة الكتب  
حضور الفعاليات في المكتبة العامة  
(ساعة القراءة)  
الذهاب إلى نادٍ رياضي وتعلم رياضة ما  
الذهاب إلى مدرسة الموسيقى وتعلم آلة  
موسيقية  
احضر الفعاليات التي ينظمها المنتدى

الثقافي  
للأطفال



Regenbogenschule  
Grundschule des Main-Taunus-Kreises

## Arabisch

نصائح للرحلات القصيرة  
حول هاترشيم  
وللأنشطة المشتركة مع الأطفال  
في المنزل

### Regenbogenschule

Astrid-Lindgren-Str. 2

65795 Hattersheim

Tel: 06190-892130



E-Mail:

poststelle@regenbogen.hattersheim.schulverwal  
tung.hessen.de

Homepage:

www.regenbogenschule-hattersheim.de

تم تجميعها بواسطة  
**Regenbogenschule**

أعزائي الآباء والأمهات

القيام بشيء ما مع الأم أو الأب أو العائلة  
بأكملها أمر ممتع  
والقيام بشيء ما معاً أمر ممتع أيضاً  
ولست مضطراً للذهاب بعيداً للقيام بذلك  
فيما يلي أفكار لمكافحة الملل في المنزل أو  
اقتراحات لوجهات نزهة في الحي أو  
نصائح ليوم دراسي ناجح

استمتع بتجربتها!



يمكنك تحمل الملل في المنزل أحياناً، ولكن  
إليس دائماً

عندها يمكن لطفلك أن يلعب معك

الرسم أو صنع شيء ما

غناء أغنية

لعب لعبة لوحية/بطاقات

الذهاب إلى الملعب

تحضير فطور/وجبة إفطار/وجبة صحية

تقطيع الخضروات وطهي الحساء

خبز كعكة

تقطيع الفاكهة لسلطة فواكه

إعداد المائدة بشكل جيد لوجبة طعام معاً

قراءة قصة

الترتيب للعب مع الأصدقاء

دعوة صديق لقضاء الليل معاً

التدرب على الإسعافات الأولية وتعلم

إجراء مكالمات طوارئ (فرقة الإطفاء

112)

الترتيب معاً، وفرز الأشياء ورميها معاً



حتى تسير الحياة المدرسية اليومية بسلاسة  
يتدرب طفلك معك

احزم الحقائب بنفسك

شحن أقلام الرصاص بنفسك

قم بطي الورق وتنقيته وتدبيسه

قص الورق ولصقه

جهز الحقائب الرياضية بنفسك

اختيار الملابس المناسبة (المناسبة للطقس)

وارتدائها بنفسك

ربط الأزرار وربط الأقواس وارتداء وخلع

الأحذية بأنفسهم

تعلم المشي إلى المدرسة بمفردهم

إعداد شطيرة الإفطار بأنفسهم

تناول الطعام باستخدام أدوات المائدة

تنظيف الأطباق وغسلها وتجفيف/مسح الطاولة

وأنتم كأباء

التواجد في المدرسة

حضور أمسيات أولياء الأمور

أن تكون موثقاً

